

2024年度4月よりスタート

『午後ドック』のご案内

自分の健康管理のための人間ドック、1年に1度の事業所の大切な健康診断。

『1日 5名様限定』で午後の時間枠にご受診いただける健診です。

生活習慣病予防健診（胃部X線撮影含む）コースも対応可能です。

メリット

自分の生活リズムに合わせてご受診頂けます

★受診当日は朝6時ぐらいまで飲食可能。

人間ドックには、胃の検査や血液検査・腹部超音波の検査が含まれておりますが、朝食の食事内容に少し気を付ければ、午前中に実施する人間ドックと同じ検査が実施でき、空腹時間帯が短縮。

★午前中の人間ドックより待ち時間が短くスムーズに受診！

★午前中は仕事や家事に何かと忙しい方や、遠方からお越しいただく場合も時間にゆとりが出来る。

	健診前日		健診当日	
	食べ物 飲物	水・白湯	食べ物 飲物	水・白湯
朝食	○	○	○ 消化が良い軽食で お済ませください。	○
昼食	○	○	✕	✕
夕食	○ 21時までに済ませ てください。	○	ドック終了後は通常通り 飲食可	

参照

【当日の朝食で食べていいもの】

6枚切り食パン耳なし1枚、素うどん1人前
おかゆ1膳、具なしスープ
味付け海苔、豆腐
お茶、ブラックコーヒー

【当日の朝食で食べていけないもの】

牛乳・ヨーグルトなど乳製品は不可
ジャム、卵、揚げ物、海藻類、ごぼう

当日はガム・アメ・喫煙もお控えください。

人間ドックにCT検査・脳ドックのオプションが人気です。 ※CT・脳ドック検査は美濃加茂本部対応

★★オプション検査等のお申込みは下記にお問い合わせください★★

(午後の時間帯 胃カメラ検査・婦人科健診不可)



一般財団法人
岐阜健康管理センター
GIFU HEALTH CARE CENTER

美濃加茂本部

大垣健診プラザ

美濃加茂市西町2丁目43番地

電話番号 0574-25-2982 ガイダンス②

大垣市大井町3丁目21番9

電話番号 0584-71-9782